11月の園だより

社会福祉法人くじら
五条くじら小規模保育園

発行日
令和８年１０月３１日

日中も過ごしやすい季節となり、戸外遊びや散歩に行く機会も多くなりました。これから冬の寒さが身にしみる季節となりますが、寒さに負けないよう体をたくさん動かして元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

★１１月の予定★

２日(月)　身体測定
４日(水)　芋ほり（**予定**）
５日(木)　★秋の遠足【**あめ組のみ弁当持参**】
１２日(木)　歯科健診**１０時～**
１７日(火)　★体操教室
１８日(水)　避難訓練（火災・地震）
１９日(木)　内科健診**１３時～**
２０日(金)　★エンジョイボール
２４日(火)　★体操教室
２６日(木)　冬野菜種まき（**予定**）
２７日(金)　誕生会

♬今月のうた♬
◆どんぐりころころ◆いぬのおまわりさん

１１月より、うみ組に新しいお友だちが仲間入りします

★１２月の予定★

１日(火)　★体操教室
２日(水)　身体測定
１５日(火)　★体操教室
１７日(木)　避難訓練（地震）
２１日(月)　★エンジョイボール
２３日(水)　誕生会
２５日(金)　★クリスマス会
２８日(月)　保育納め・希望保育【**弁当持参**】
※後日、年末年始のアンケートを取ります

１２月２９日～１月３日まで休園です

芋ほり(全園児)や冬野菜の種植え(あめ組)は、天候次第では別日に行うこともあります。長袖、長ズボンで登園、または着替えのご準備をお願いします。

室内は暖房器具で温度調整していますので、厚手や裏起毛の服は汗をかくためご遠慮ください。上着で調整してください。また、フード付きの上着は着用不可です。

駐車場にて、エンジンをつけたまま車を離れ盗難被害に遭われる危険性もありますので十分にご注意ください。スムーズに車の出入りができるよう、バックで駐車していただきますよう重ねてお願いします。

えんそく

★あめ組のみ★

・**９：１５まで**に必ず登園してください
・長袖、長ズボン、靴での登園をお願いします
※気温に応じて上着を準備してきてください
（**フード付き不可**）
・体に合ったサイズのリュック(**通園バックとは別で**)に、「お弁当」「水筒」「おしぼり」「着替え一式」「オムツ」を入れてきてください

★お弁当について★

・おにぎり(２個まで)
・おかず(フォークで取れるもの３種類まで)
・フォーク
※ピックは事故防止のため使用不可

★だいち組・うみ組について★

遠足はあめ組のみ政庁跡へ行きます。だいち組、うみ組はそれぞれ公園へ行き遊ぶ予定です。

だいち組…平野公園、うみ組…月見山公園

また、昨年度までは、だいち組、うみ組もお弁当の持参をお願いしていましたが、今年度よりあめ組のみ遠足に変更となりましたので給食の提供に変わりました。昨年、在園されていたお子様の保護者の方は間違われないようご注意ください。

▼歯科健診について(嘱託医：しんかい歯科)▼
１０時より保育園で健診を受けます。
▼内科健診について(嘱託医：中嶋医院)▼
１３時より保育園で健診を受けます。
※当日、健診を受けられなかった場合は電話連絡のうえ、個別で受診をお願いします。
※健診のみ登園される場合はお知らせください。

歯質のやわらかい乳歯の虫歯は永久歯の虫歯よりも進行が速く痛みが出にくいと言われています。乳歯の虫歯は永久歯の正常な発育を妨げ、本来の永久歯が正しい位置で生えることができずに歯並びや噛み合わせに影響がでてきます。歯磨き以外にもフッ素の活用や糖分の多い食べ物を避けるなど食生活の見直しを行いましょう。虫歯予防以外にも脳や言葉の発達のため、よく噛んで食べることが重要です。飲み物や汁物で食べ物を流し込むことはせず「噛む力」を小さい頃から身につけましょう。